

Подготовка к инструментальным методам исследования

СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ

Обязательный перечень документов для исследования

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента

Не требуется.

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;

необходимо описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;

необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;

обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т.д.;

обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.