

## Подготовка к лабораторным методам исследования

# ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ МОЧИ

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Общий анализ мочи (бланк ф.210/у).
- Биохимия мочи в разовой порции. Микроальбумин в моче.
- Микробиологическое исследование мочи (посев).

### **Рекомендации для сбора и сдачи анализа**

Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка! При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

### **Подготовка пациента**

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.

При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

### **Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию**

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при  $T = +2; +24$  °C и только непродолжительное время, в холодильнике при  $t +2$  °C;  $+4$  °C - не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.