

Ди ет ре	ЩД подростки (11-18 лет)	
	<b>Понедельник</b>	
	<b>Завтрак</b>	
ЩД	Какао с молоком и сахаром с добавлением СБКС 5 г	200/15
ЩД	Каша рисовая молочная жидкая протертая с СБКС -9 г	200/6
ЩД	Омлет натуральный запеченный	60
ЩД	Хлеб пшеничный	50
	<b>Второй завтрак</b>	
ЩД	Йогурт питьевой	200
ЩД	Яблоко печеное	150
	<b>Обед</b>	
ЩД	Биточки мясные паровые	80
ЩД	Кисель из клюквы	200
ЩД	Макаронные изделия отварные	150
ЩД	Суп-пюре из разных овощей	300
ЩД	Хлеб пшеничный	50
	<b>Полдник</b>	
ЩД	Вафли	20
ЩД	Отвар шиповника с сахаром	200
	<b>Ужин</b>	
ЩД	Картофельное пюре с добавлением СБКС 6 г	150
ЩД	Фрикадельки рыбные (треска) отварные	80
ЩД	Хлеб пшеничный	50
ЩД	Чай с сахаром	200/15
	<b>21ч</b>	
ЩД	Кефир 3,2%	200
	<b>Вторник</b>	
	<b>Завтрак</b>	
ЩД	Каша манная молочная жидкая со сл. маслом с СБКС-9 г	200/6
ЩД	Хлеб пшеничный	50
ЩД	Чай с сахаром	200/15
ЩД	Яйцо вареное	1шт
	<b>Второй завтрак</b>	
ЩД	Сок фруктовый	200
ЩД	Творожок детский	100
	<b>Обед</b>	
ЩД	Капуста цветная отварная с маслом	150
ЩД	Компот из кураги и изюма	200
ЩД	Котлеты рубленые из птицы паровые	80
ЩД	Суп-пюре из картофеля с СБКС-5 г	300
ЩД	Хлеб пшеничный	50
	<b>Полдник</b>	
ЩД	Отвар шиповника с сахаром	200
ЩД	Пастила	30
	<b>Ужин</b>	
ЩД	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150
ЩД	Тефтели мясные с паровые с добавлением СБКС-6 г	80
ЩД	Хлеб пшеничный	50

ЩД	Чай с сахаром	200/15
<b>21ч</b>		
ЩД	Кефир 3,2%	200
<b>Среда</b>		
<b>Завтрак</b>		
ЩД	Какао с молоком и сахаром с добавлением СБКС 5 г	200/15
ЩД	Каша геркулесовая молочная жидкая протертая с СБКС-9 г	200/6
ЩД	Сыр плавленый	17.5г
ЩД	Хлеб пшеничный	50
<b>Второй завтрак</b>		
ЩД	Бананы	295
ЩД	Йогурт питьевой	200
<b>Обед</b>		
ЩД	Картофельное пюре с добавлением СБКС 6 г	150
ЩД	Кисель из черной смородины	200
ЩД	Суп с вермишелью на курином бульоне, протертый	300
ЩД	Суфле из отварной птицы (цыпл)	80
ЩД	Хлеб пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
ЩД	Мармелад	20
ЩД	Отвар шиповника с сахаром	200
<b>Ужин</b>		
ЩД	Котлеты рыбные	80
ЩД	Рис отварной протертый	150
ЩД	Хлеб пшеничный	50
ЩД	Чай с сахаром	200/15
<b>21ч</b>		
ЩД	Кефир 3,2%	200
<b>Четверг</b>		
<b>Завтрак</b>		
ЩД	Каша манная молочная жидкая со сл. маслом с СБКС-9 г	200/6
ЩД	Омлет натуральный запеченный	60
ЩД	Хлеб пшеничный	50
ЩД	Чай с сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
ЩД	Сок фруктовый	200
ЩД	Яблоко печеное	125
<b>Обед</b>		
ЩД	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	300/7
ЩД	Компот из смеси сухофруктов	200
ЩД	Макаронные изделия отварные	150
ЩД	Суфле из отварного мяса паровое	80
ЩД	Хлеб пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
ЩД	Вафли	20
ЩД	Отвар шиповника с сахаром	200
<b>Ужин</b>		
ЩД	Джем	20
ЩД	Каша рисовая молочная вязкая с добавлением СБКС-5 г	200/6
ЩД	Пудинг творожный с сахаром с добавлением СБКС-6 г	160

ЩД	Чай с сахаром	200/15
<b>21ч</b>		
ЩД	Кефир 3,2%	200
<b>Пятница</b>		
<b>Завтрак</b>		
ЩД	Каша гречневая молочная жидкая протертая с СБКС-9 г	200
ЩД	Сыр плавленый	17.5г
ЩД	Хлеб пшеничный	50
ЩД	Чай с молоком и сахаром с добавлением СБКС-5 г	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
ЩД	Бананы	305
ЩД	Творожок детский	100
<b>Обед</b>		
ЩД	Картофельное пюре	150
ЩД	Кисель из клюквы	200
ЩД	Руллет мясной фаршированный омлетом паровой	80
ЩД	Суп-пюре из разных овощей	300
ЩД	Хлеб пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
ЩД	Зефир	20
ЩД	Отвар шиповника с сахаром	200
<b>Ужин</b>		
ЩД	Картофельное пюре с добавлением СБКС 6 г	150
ЩД	Фрикадельки мясные паровые	80
ЩД	Хлеб пшеничный	50
ЩД	Чай с сахаром	200/15
<b>21ч</b>		
ЩД	Кефир 3,2%	200
<b>Суббота</b>		
<b>Завтрак</b>		
ЩД	Каша геркулесовая молочная жидкая протертая с СБКС-9 г	200/6
ЩД	Омлет натуральный паровой	60
ЩД	Хлеб пшеничный	50
ЩД	Чай с молоком и сахаром с добавлением СБКС-5 г	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
ЩД	Йогурт питьевой	200
ЩД	Яблоко печеное	125
<b>Обед</b>		
ЩД	Биточки мясные паровые	80
ЩД	Картофельное пюре	150
ЩД	Компот из смеси сухофруктов	200
ЩД	Суп с вермишелью на курином бульоне	300
ЩД	Хлеб пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
ЩД	Отвар шиповника с сахаром	200
ЩД	Печенье сахарное	20
<b>Ужин</b>		
ЩД	Рис отварной протертый	150
ЩД	Суфле рыбное паровое с добавлением СБКС -6 г	80
ЩД	Хлеб пшеничный	50

ЩД	Чай с сахаром	200/15
<b>21ч</b>		
ЩД	Кефир 3,2%	200
<b>Воскресенье</b>		
<b>Завтрак</b>		
ЩД	Каша пшенная молочная жидкая с добавлением СБКС-15 г	250/6
ЩД	Омлет натуральный запеченный	60
ЩД	Хлеб пшеничный	50
ЩД	Чай с молоком и сахаром	200/15
<b>Второй завтрак</b>		
ЩД	Бананы	305
ЩД	Сок фруктовый	200
<b>Обед</b>		
ЩД	Капуста цветная отварная с маслом	150
ЩД	Кисель из черной смородины	200
ЩД	Суп картофельный с овощами вегетарианский протертый	300/7
ЩД	Суфле из отварной птицы (цыпл)	80
ЩД	Хлеб пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
ЩД	Отвар шиповника с сахаром	200
ЩД	Пастила	30
<b>Ужин</b>		
ЩД	Джем	20
ЩД	Запеканка из творога	160
ЩД	Каша кукурузная молочная вязкая с добавлением СБКС-5 г	200/6
ЩД	Чай с сахаром	200/15
<b>21ч</b>		
ЩД	Кефир 3,2%	200