

Диет режим	ГКИ (3-7 лет)	
Понедельник		
Завтрак		
ГКИ	Каша гречневая вязкая	180
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Чай с сахаром	215
ГКИ	Яйцо вареное	1шт
Второй завтрак		
ГКИ	Сок фруктовый	200
ГКИ	Фрукты свежие (груши)	220
Обед		
ГКИ	Кнели мясные паровые	110
ГКИ	Напиток из черной смородины	150
ГКИ	Пюре из свеклы с растительным маслом	60
ГКИ	Рис отварной рассыпчатый с растительным маслом	155
ГКИ	Щи из свежей капусты вегетарианские	200
Полдник		
ГКИ	Кисель из клюквы	200
ГКИ	Печенье бисквитное низкобелковое	20
Ужин		
ГКИ	Маринад овощной с томатом	60
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Пюре картофельное	150
ГКИ	Рыба отварная	100
ГКИ	Чай с сахаром	215
Вторник		
Завтрак		
ГКИ	Джем	20
ГКИ	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом	180/5
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Чай с сахаром	215
ГКИ	Яйцо вареное	1шт
Второй завтрак		
ГКИ	Бананы	270
ГКИ	Сок фруктовый	200
Обед		
ГКИ	Напиток из черной смородины	150
ГКИ	Огурец свежий	60
ГКИ	Рагу из овощей в томатном соусе	160
ГКИ	Суп картофельный с горохом	200
ГКИ	Тефтели мясные паровые	110
Полдник		
ГКИ	Отвар шиповника с сахаром	200
ГКИ	Соломка низкобелковая	20
Ужин		
ГКИ	Запеканка капустная с отварным мясом	210
ГКИ	Зеленый горошек(консерв.) с растительным маслом	60
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100

ГКИ	Чай с сахаром и лимоном	222
Среда		
Завтрак		
ГКИ	Джем	20
ГКИ	Каша пшеничная вязкая с растительным маслом и сахаром	185/5
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Чай с сахаром	215
ГКИ	Яйцо вареное	1шт
Второй завтрак		
ГКИ	Сок фруктовый	200
ГКИ	Фрукты свежие (яблоко)	190
Обед		
ГКИ	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200
ГКИ	Каша гречневая рассыпчатая	150
ГКИ	Компот из кураги	150
ГКИ	Помидор свежий	50
ГКИ	Суфле из отварной птицы (цыпл)	90*
Полдник		
ГКИ	Отвар шиповника с сахаром	200
ГКИ	Пастила	30
Ужин		
ГКИ	Икра кабачковая	60
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Пюре из отварного мяса в бульоне	105
ГКИ	Пюре картофельное	150
ГКИ	Чай с сахаром	215
Четверг		
Завтрак		
ГКИ	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом	180/5
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Чай с сахаром	215
ГКИ	Яйцо вареное	1шт
Второй завтрак		
ГКИ	Бананы	270
ГКИ	Сок фруктовый	200
Обед		
ГКИ	Кнели мясные паровые	110
ГКИ	Напиток из клюквы	150
ГКИ	Пюре из свеклы с растительным маслом	60
ГКИ	Пюре картофельное	150
ГКИ	Суп из сборных овощей вегетарианский	200
Полдник		
ГКИ	Отвар шиповника с сахаром	200
ГКИ	Соломка низкобелковая	20
Ужин		
ГКИ	Икра морковная	50
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Рис отварной рассыпчатый с растительным маслом	155
ГКИ	Рыба отварная	100
ГКИ	Чай с сахаром и лимоном	222

Пятница		
Завтрак		
ГКИ	Джем	20
ГКИ	Каша пшеничная вязкая с растительным маслом и сахаром	185/5
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Чай с сахаром	215
ГКИ	Яйцо вареное	1шт
Второй завтрак		
ГКИ	Сок фруктовый	200
ГКИ	Фрукты свежие (яблоко)	190
Обед		
ГКИ	Напиток из клюквы	150
ГКИ	Помидор свежий	50
ГКИ	Рагу из овощей в томатном соусе	160
ГКИ	Суп картофельный с крупой и рыбой	200/20
ГКИ	Тефтели мясные паровые	110
Полдник		
ГКИ	Отвар шиповника с сахаром	200
ГКИ	Соломка низкобелковая	20
Ужин		
ГКИ	Икра кабачковая	60
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Пюре картофельное	150
ГКИ	Фрикадельки мясные паровые	90
ГКИ	Чай с сахаром	215
Суббота		
Завтрак		
ГКИ	Каша гречневая вязкая	180
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Чай с сахаром	215
ГКИ	Яйцо вареное	1шт
Второй завтрак		
ГКИ	Сок фруктовый	200
ГКИ	Фрукты свежие (груши)	220
Обед		
ГКИ	Икра кабачковая	60
ГКИ	Компот из чернослива	150
ГКИ	Рис отварной рассыпчатый с растительным маслом	155
ГКИ	Тефтели мясные паровые	110
ГКИ	Щи из свежей капусты вегетарианские	200
Полдник		
ГКИ	Отвар шиповника с сахаром	200
ГКИ	Пастила	30
Ужин		
ГКИ	Зеленый горошек(консерв.) с растительным маслом	60
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Пюре картофельное	150
ГКИ	Рыба отварная	100
ГКИ	Чай с сахаром	215
Воскресенье		

Завтрак		
ГКИ	Каша пшенная вязкая с растительным маслом и сахаром	185/5
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Чай с сахаром	215
ГКИ	Яйцо вареное	1шт
Второй завтрак		
ГКИ	Сок фруктовый	200
ГКИ	Фрукты свежие (яблоко)	190
Обед		
ГКИ	Капуста белокочанная тушеная	150
ГКИ	Компот из кураги	150
ГКИ	Помидор свежий	50
ГКИ	Пюре из отварного мяса в бульоне	105
ГКИ	Суп рисовый с овощами вегетарианский	200
Полдник		
ГКИ	Кисель из клюквы	200
ГКИ	Соломка низкобелковая	20
Ужин		
ГКИ	Икра кабачковая	60
ГКИ	Кнели мясные паровые	110
ГКИ	Оладьи низкобелковые	100
ГКИ	Рис отварной рассыпчатый с растительным маслом	130
ГКИ	Чай с сахаром	215