

Диет реж им	ФКУ( 3-7 лет)	
<b>Понедельник</b>		
<b>Завтрак</b>		
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Рис низкобелковый со сливочным маслом	150
ФКУ	Чай с сахаром	215
<b>Второй завтрак</b>		
ФКУ	Сок фруктовый	200
ФКУ	Фрукты свежие (яблоко)	190
<b>Обед</b>		
ФКУ	Макаронные изделия низкобелковые отварные с растительным маслом	150
ФКУ	Напиток из черной смородины	180
ФКУ	Пюре из свеклы с растительным маслом	70
ФКУ	Щи из свежей капусты вегетарианские	200
<b>Полдник</b>		
ФКУ	Кисель из клюквы	200
ФКУ	Печенье бисквитное низкобелковое	20
ФКУ	Фрукты свежие (груши)	220
<b>Ужин</b>		
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Помидор свежий	60
ФКУ	Пюре картофельное	150
ФКУ	Чай с сахаром	215
<b>Вторник</b>		
<b>Завтрак</b>		
ФКУ	Джем	20
ФКУ	Макаронные изделия низкобелковые отварные с растительным маслом	150
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Чай с сахаром	215
<b>Второй завтрак</b>		
ФКУ	Сок фруктовый	200
ФКУ	Фрукты свежие (груши)	220
<b>Обед</b>		
ФКУ	Напиток из клюквы	180
ФКУ	Овощное рагу тушеное	150
ФКУ	Огурец свежий	60
ФКУ	Суп рисовый с овощами вегетарианский	200
<b>Полдник</b>		
ФКУ	Отвар шиповника с сахаром	200
ФКУ	Соломка низкобелковая	20
ФКУ	Фрукты свежие (яблоко)	190
<b>Ужин</b>		
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Пюре картофельное	150
ФКУ	Чай с сахаром и лимоном	222
<b>Среда</b>		
<b>Завтрак</b>		
ФКУ	Каша из саго низкобелковая	150

ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Чай с сахаром	215
<b>Второй завтрак</b>		
ФКУ	Сок фруктовый	200
ФКУ	Фрукты свежие (груши)	120
<b>Обед</b>		
ФКУ	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200
ФКУ	Напиток из черной смородины	180
ФКУ	Помидор свежий	60
ФКУ	Рис низкобелковый со сливочным маслом	150
<b>Полдник</b>		
ФКУ	Отвар шиповника с сахаром	200
ФКУ	Печенье бисквитное низкобелковое	20
ФКУ	Фрукты свежие (яблоко)	190
<b>Ужин</b>		
ФКУ	Макаронные изделия низкобелковые отварные с растительным маслом	150
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Чай с сахаром	215
<b>Четверг</b>		
<b>Завтрак</b>		
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Рис низкобелковый со сливочным маслом	150
ФКУ	Чай с сахаром	215
<b>Второй завтрак</b>		
ФКУ	Сок фруктовый	200
ФКУ	Фрукты свежие (груши)	220
<b>Обед</b>		
ФКУ	Кисель из черной смородины	180
ФКУ	Макаронные изделия низкобелковые отварные с растительным маслом	150
ФКУ	Пюре из свеклы с растительным маслом	60
ФКУ	Суп из сборных овощей вегетарианский	200
<b>Полдник</b>		
ФКУ	Бананы	270
ФКУ	Отвар шиповника с сахаром	200
ФКУ	Соломка низкобелковая	20
<b>Ужин</b>		
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Пюре картофельное	150
ФКУ	Чай с сахаром и лимоном	222
<b>Пятница</b>		
<b>Завтрак</b>		
ФКУ	Джем	20
ФКУ	Каша из саго низкобелковая	150
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Чай с сахаром	215
<b>Второй завтрак</b>		
ФКУ	Сок фруктовый	200
ФКУ	Фрукты свежие (груши)	120
<b>Обед</b>		

ФКУ	Напиток из клюквы	180
ФКУ	Помидор свежий	60
ФКУ	Рис низкобелковый со сливочным маслом	150
ФКУ	Суп саго с овощами вегетарианский	200
<b>Полдник</b>		
ФКУ	Отвар шиповника с сахаром	200
ФКУ	Соломка низкобелковая	20
ФКУ	Фрукты свежие (яблоко)	190
<b>Ужин</b>		
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Пюре картофельное	150
ФКУ	Чай с сахаром	215
<b>Суббота</b>		
<b>Завтрак</b>		
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Рис низкобелковый со сливочным маслом	150
ФКУ	Чай с сахаром	215
<b>Второй завтрак</b>		
ФКУ	Сок фруктовый	200
ФКУ	Фрукты свежие (яблоко)	190
<b>Обед</b>		
ФКУ	Макаронные изделия низкобелковые отварные с растительным маслом	150
ФКУ	Напиток из черной смородины	180
ФКУ	Пюре из свеклы с растительным маслом	70
ФКУ	Щи из свежей капусты вегетарианские	200
<b>Полдник</b>		
ФКУ	Кисель из клюквы	200
ФКУ	Печенье бисквитное низкобелковое	20
ФКУ	Фрукты свежие (груши)	220
<b>Ужин</b>		
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Помидор свежий	60
ФКУ	Пюре картофельное	150
ФКУ	Чай с сахаром	215
<b>Воскресенье</b>		
<b>Завтрак</b>		
ФКУ	Джем	20
ФКУ	Макаронные изделия низкобелковые отварные с растительным маслом	150
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Чай с сахаром	215
<b>Второй завтрак</b>		
ФКУ	Сок фруктовый	200
ФКУ	Фрукты свежие (груши)	220
<b>Обед</b>		
ФКУ	Напиток из клюквы	180
ФКУ	Овощное рагу тушеное	150
ФКУ	Огурец свежий	60
ФКУ	Суп рисовый с овощами вегетарианский	200
<b>Полдник</b>		
ФКУ	Отвар шиповника с сахаром	200

ФКУ	Соломка низкобелковая	20
ФКУ	Фрукты свежие (яблоко)	190
	<b>Ужин</b>	
ФКУ	Масло сливочное	10
ФКУ	Оладьи низкобелковые	100
ФКУ	Пюре картофельное	150
ФКУ	Чай с сахаром и лимоном	222